

# CALENDARIO DE LA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00-10:00 AM	Asignaciones escolares					
10:00-10:30 AM	Tiempo de merienda y juego libre					
10:30-12:30	<b>Asignaciones escolares. Con 5 minutos "libres" entre cada asignación.</b> *Los 5 minutos puedes usarlos para que canten una canción o hagan cualquier otra cosa diferente a las asignaciones.					
	Trata de que las actividades de esta sección sean diferentes cada día.					
12:30-1:00 PM	Juego Libre	<b>Juego Dirigido</b> *Busca algunos juguetes que sabes que tus hijos tienen mucho sin usar y ponlos a jugar con eso.	Juego Libre	<b>Tiempo de Manualidades</b> *Busca algo con lo que tus hijos puedan recortar y pegar. Puedes animarlos a hacer algo para sus maestras.	<b>Tiempo de Pinturas</b> *Puedes imprimir algunos templates de Pinterest, o simplemente darles hojas en blanco para que ellos hagan sus propios dibujos.	
1:00-2:00 PM	Almuerzo					
2:00-3:00 PM	<b>Tiempo de descanso</b> *Durante este tiempo pueden dormir o realizar alguna actividad dirigida que no requiera mucha energía, como dibujar o leer algún libro.					
	Trata de que las actividades de esta sección sean diferente cada día.					
4:00-5:00 PM	<b>Merienda/Tiempo de ayuda en el hogar</b> *Busca alguna actividad del hogar en la que tus hijos puedan ayudar. Algunas ideas pueden ser: - Organizar sus zapatos. - Organizar y limpiar sus juguetes. - Limpiar de una manera sencilla algún área de la casa.	<b>Merienda/Tiempo de creatividad</b> *Durante este tiempo puedes realizar alguna actividad que conlleve creatividad. - Puede ser dibujar con colores o pintura. - Construir con bloques o legos. - Crear algún libro de cuentos con dibujos.	<b>¡Tiempo de cocinar!</b> *Elige una receta fácil que puedas hacer con tus hijos. ¡Recuerda que la ideas que ellos participen!	<b>Merienda/Tiempo de ayuda en el hogar</b> *Busca alguna actividad del hogar en la que tus hijos puedan ayudar. Algunas ideas pueden ser: - Organizar sus zapatos. - Organizar y limpiar sus juguetes. - Limpiar de una manera sencilla algún área de la casa.	<b>Merienda/Tiempo de ayuda en el hogar</b> *Busca alguna actividad del hogar en la que tus hijos puedan ayudar. Algunas ideas pueden ser: - Organizar sus zapatos. - Organizar y limpiar sus juguetes. - Limpiar de una manera sencilla algún área de la casa.	
6:00-6:30 PM	Juego libre					
6:30-7:00 PM	<b>Tiempo con un libro</b> *En este tiempo cada uno de nosotros elegimos un libro que estaremos leyendo o mirando en silencio por un tiempo determinado.	<b>¡Hora de cuentos!</b> *Saca un tiempo con tus hijos donde juntos vayan creando una historia. ¡Llévalos a usar su imaginación!	<b>Tiempo con un libro</b> *En este tiempo cada uno de nosotros elegimos un libro que estaremos leyendo o mirando en silencio por un tiempo determinado.	<b>Juegos de Mesa</b> *Motívalos a jugar con cualquier juego de mesa que tengas en la casa.	<b>Tiempo de Televisión</b>	
6:30-7:00 PM	Cena					
7:30 PM	Lectura Bíblica/ Oración	Oración por los necesitados en esta crisis	Lectura Bíblica/ Oración	Tengan un tiempo de oración por sus familiares y amigos	Canten alguna adoración y luego tengan la lectura Bíblica	

Trata de tener actividades diferentes dentro del hogar y procura que alguna de esas sea en familia.